

Speiseplan

Woche 29.07.-04.08.2024

3) 29.07.-04.08.24	Menü 1	Menü 2 (ohne Schweinefleisch)	Menü 3 (Vegetarisch)	Dessert
Montag	Frankfurter Würstchen mit Senf hausgemachter Nudelsalat <i>ca. 570 Kcal</i>	Chili con carne von der Pute mit Kidneybohnen und Mais Reis und Blattsalat <i>ca. 540 Kcal</i>	Frische Waldpilze in Kräutercremesauce schwäbische Butterspätzle, Tomatensalat <i>ca. 610 Kcal</i>	Froop
Dienstag	Gebratenes Seelachsfilet in Backteig Remouladensauce, Bratkartoffeln, Blattsalat <i>ca. 560 Kcal</i>	Putengeschnetzeltes in Gemüserahmsauce Polenta, gemischter Salat <i>ca. 570 Kcal</i>	Geschmortes Auberginen-Zucchini-ragout in Sahnesauce, griechische Reismudeln, Blattsalat <i>ca. 590 Kcal</i>	Kompott
Mittwoch	Gebratenes Schweinenackensteak an Pfefferrahmsauce, Blumenkohl-Brokkoli Mix, Kroketten <i>ca. 520 Kcal</i>	Gegrillte Hähnchenkeule an brauner Sauce, Mischgemüse, Kartoffeln <i>ca. 500 Kcal</i>	Gemüseschnitzel an Sauce Hollandaise Mischgemüse, Kartoffeln <i>ca. 460 Kcal</i>	Fruchtjoghurt
Donnerstag	Deftige Bratwurst an Senfsauce Erbsengemüse, Lauch-Zwiebelpüree <i>ca. 640 Kcal</i>	Gebratene Hähnchenbrust in Käseteig auf Tomatenspaghetti Blattsalat in Joghurtdressing <i>ca. 490 Kcal</i>	Frisches gebratenes Gemüse auf Kartoffelrösti, Käsesauce <i>ca. 530 Kcal</i>	Obst
Freitag	Ungarisches Paprikagulasch auf Butternudeln, Bohnensalat <i>ca. 680 Kcal</i>	Bunte Fischsuppe, verschiedene Sorten Fisch mit Gemüse und Kartoffelwürfel in tomatisierter Dillbrühe <i>ca. 640 Kcal</i>	Ravioli mit Käsefüllung an Tomaten- Kräutersauce Gemischter Salat <i>ca. 650 Kcal</i>	Schokoladen- pudding
Samstag	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, Suppennudeln <i>ca. 630 Kcal</i>	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, Suppennudeln <i>ca. 630 Kcal</i>	Gemüse Eintopf mit Eierstich, Suppennudeln <i>ca. 480 Kcal</i>	Rote Grütze mit Sahnehaube
Sonntag	Geschmortes Kalbsgulasch in eigener Sauce an edler Gemüsemischung, Kartoffeln <i>ca. 680 Kcal</i>	Geschmortes Kalbsgulasch in eigener Sauce an edler Gemüsemischung, Kartoffeln <i>ca. 680 Kcal</i>	Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise, Butterkartoffeln <i>ca. 540 Kcal</i>	Buttermilch- dessert

Speiseplan

Woche 05.08.-11.08.2024

4) 05.08.-11.08.24	Menü 1	Menü 2 (ohne Schweinefleisch)	Menü 3 (Vegetarisch)	Dessert
Montag	Kasselernacken an Senfsauce, Blumenkohl, Kartoffeln <i>ca. 640 Kcal</i>	Zartes Putenmedaillons in Rahm Fingermöhrlchen, Kartoffeln <i>ca. 670 Kcal</i>	Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandelsplitter an Vanillesauce <i>ca. 520 Kcal</i>	Fruchtjoghurt
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit frischen Champignons in Rahm, Butterspätzle Gurkensalat in Senf-Dillmarinade <i>ca. 740 Kcal</i>	Frische Nudelpfanne mit Hähnchenstreifen und frischem Gemüse, Kräutersauce <i>ca. 670 Kcal</i>	Gebratene Zucchini­scheiben mit Tomate und Käse überbacken auf Gemüsenudeln <i>ca. 650 Kcal</i>	Vanillepudding mit Pfirsichwürfel
Mittwoch	Deftiger Kohlrabi-Eintopf mit geschnittenen Mettenden, Kartoffelwürfel <i>ca. 490 Kcal</i>	Gebratene Lammhacksteak an Gemüsenudeln, Tomatensauce, Blattsalat <i>ca. 620 Kcal</i>	Veggie-Burger Gemüsefrikadelle mit pikanten Dips, Tomaten- und Gurkenscheiben <i>ca. 510 Kcal</i>	Kirschquark- speise
Donnerstag	Deftige Wirsing- Hackfleischpfanne in Specksauce Kartoffeln, Eisbergsalat <i>ca. 620 Kcal</i>	Feines Hähnchenbrustfilet Hawaii mit Curryfruchtsauce, Reis Möhrensalat <i>ca. 590 Kcal</i>	Vegetarisches Bauernfrühstück Bratkartoffeln mit Zwiebeln in Ei gebraten, Schnittlauchsauce <i>ca. 530 Kcal</i>	Frisches Obst
Freitag	Paniertes Atlantik-Seelachsfilet an leichter Knoblauch-Mayonnaise Kartoffelsalat in Apfel- Gurkenmarinade <i>ca. 670 Kcal</i>	Rinderhacksteak an Bratensauce, buntes Gemüse, Kartoffeln <i>ca. 610 Kcal</i>	Blumenkohlbratling an Käsesauce, buntes Gemüse, Kartoffeln <i>ca. 560 Kcal</i>	Himbeerpudding
Samstag	Deftiger Möhre­neintopf mit Rauchfleisch und Kartoffeln <i>ca. 580 Kcal</i>	Deftiger Möhre­neintopf mit Rauchfleisch und Kartoffeln <i>ca. 580 Kcal</i>	Gemüse­eintopf mit vegetarischen Klößchen und Nudeln <i>ca. 490 Kcal</i>	Vanillepudding
Sonntag	Zarter Kalbsrollbraten in eigener Sauce, Speckbohnen und Kartoffeln <i>ca. 820 Kcal</i>	Zarter Kalbsrollbraten in eigener Sauce, Blumenkohl­gemüse und Kartoffeln <i>ca. 820 Kcal</i>	Gebratene Brokkoli Nussecke an Kräutersauce, Blumenkohl und Kartoffeln <i>ca. 540 Kcal</i>	Apfelschnee

Speiseplan

Woche 12.08.-18.08.2024

5) 12.08.-18.08.24	Menü 1	Menü 2 (ohne Schweinefleisch)	Menü 3 (Vegetarisch)	Dessert
Montag	Zartes Rindergoulasch mit Paprikastreifen, Bohnengemüse, Butternudeln <i>ca. 590 Kcal</i>	Bunter Kartoffelauflauf mit gebratenen Putenstreifen in Tomatensauce gemischter Salat <i>ca. 590 Kcal</i>	Vegetarische Kartoffelauflauf mit frischem Gemüse an Basilikumsauce <i>ca. 590 Kcal</i>	Bayrisch Creme
Dienstag	Zarter Kasselernacknbraten an Senfsauce, Zwiebelpüree, Erbsengemüse <i>ca. 680 Kcal</i>	Puten-Hackfleischpfanne nach Balkan-Art Knoblauchsauce, Djuvec-Reis gemischter Salat mit Joghurt Dressing <i>ca. 560 Kcal</i>	Zwei gekochte Eier in Dillsenfsauce, Zwiebelpüree, hausgemachter Salat <i>ca. 460 Kcal</i>	Froop
Mittwoch	Feines Schweinegeschnetzeltes mit frischen Paprikastreifen, Butternudeln, Tomatensalat <i>ca. 640 Kcal</i>	Pikante Chickenwings an hausgemachtem Dip, Wedges, Coleslaw Salat <i>ca. 570 Kcal</i>	Gefülltes Zucchini Schiffchen an Tomatensauce, Gemüsenudeln <i>ca. 440 Kcal</i>	Pfirsichkompott
Donnerstag	Wiener Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika, Champignons und Kartoffelwürfel, kleines Brötchen <i>ca. 560 Kcal</i>	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln <i>ca. 540 Kcal</i>	Gebratene Kartoffeltasche an Lauchzwiebelquark, Schmorgemüse <i>ca. 480 Kcal</i>	Mandarinenquarkspeise
Freitag	Zwei Matjesfilet mit Zwiebelringen an Speckbohnen, Bratkartoffeln <i>ca. 710 Kcal</i>	Hähnchen Drum Sticks an leckeren Dip Tomaten-Gemüsereis, Salatbeilage <i>ca. 680 Kcal</i>	Vegetarische Grillwurst an pikanter hausgemachter Sauce mit hausgemachtem Kartoffelsalat <i>ca. 570 Kcal</i>	Obst
Samstag	Kartoffeleintopf mit Mettenden, Gemüsestreifen <i>ca. 600 Kcal</i>	Feine Bohnensuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfel <i>ca. 560 Kcal</i>	Feine Bohnensuppe mit Kartoffelwürfel <i>ca. 530 Kcal</i>	Erdbeerpudding
Sonntag	Hirschgulasch in Preiselbeersauce, Romanescogemüse, Kartoffelknödel <i>ca. 750 Kcal</i>	Hirschgulasch in Preiselbeersauce, Blumenkohlgemüse, Kartoffelknödel <i>ca. 750 Kcal</i>	Vegetarisches Schnitzel an Käsesauce, buntes Gemüse, Kartoffelknödel <i>ca. 510 Kcal</i>	Rote Grütze mit Sahne

Speiseplan

Woche 19.08.-25.08.2024

6) 19.08.-25.08.24	Menü 1	Menü 2 (ohne Schweinefleisch)	Menü 3 (Vegetarisch)	Dessert
Montag	Kleine geschälte Schmorhaxe an warmem Speckkartoffelsalat, Senf <i>ca. 670 Kcal</i>	Pikante Rindfleischpfanne mit Gemüse Butternudeln <i>ca. 510 Kcal</i>	Große Folienkartoffel mit Paprika-Lauch-Quark -Dip gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing <i>ca. 500 Kcal</i>	Buttermilchdessert
Dienstag	Mediterranes Schweinerückensteak, Kräuter der Provence Sauce, Schmorgemüse, Kartoffelgratin <i>ca. 730 Kcal</i>	Gedünstetes Fischfilet an Kräutersauce, Gemüseauswahl, Butterkartoffeln <i>ca. 580 Kcal</i>	Tortellini mit Käsefüllung an Kräutertomatensauce gemischter Salat <i>ca. 490 Kcal</i>	Mandarinkompott
Mittwoch	Herzhafter Gemüseeintopf mit Huhn und Nudeln, kleines Brötchen <i>ca. 580 Kcal</i>	Vier Puten-Cevapcici an Knoblauchdip, Tomaten-Gemüsereis, gemischter Salat <i>ca. 610 Kcal</i>	Zwei Spiegeleier auf Bratkartoffeln, gemischter Salat mit Honig-Senf-Dressing <i>ca. 530 Kcal</i>	Pfirsichquarkspeise
Donnerstag	Gefüllte Paprikaschote an Kräutersauce, Zwiebelpüree Blattsalat mit Sylter Dressing <i>ca. 670 Kcal</i>	Zartes Geflügelgeschnetzeltes in Rahm Pariser Karotten, Kroketten <i>ca. 670 Kcal</i>	Vegetarische Spaghetti Bolognese in Gemüsesauce Blattsalat mit Sylter Dressing <i>ca. 480 Kcal</i>	Tropicalpudding
Freitag	Gebratenes Rotbarschfilet „Müllerin Art“ an Mandelbutter, Petersilienkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing <i>ca. 650 Kcal</i>	Griechische Zucchini-Auberginen-Paprika Schmorpfanne mit Lammstreifen und Reismudeln, Tomaten-Olivensauce <i>ca. 680 Kcal</i>	Eierragout mit Spargelspitzen und Champignons, Kartoffeln Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing <i>ca. 590 Kcal</i>	Obst
Samstag	Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen und Kartoffelwürfel <i>ca. 520 Kcal</i>	Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen und Kartoffelwürfel <i>ca. 520 Kcal</i>	Herzhafter Gemüseeintopf mit frischem Gemüse und Kartoffelwürfel <i>ca. 480 Kcal</i>	Fruchtjoghurt
Sonntag	Zartes Rindergulasch in pikanter Sauce mit Nudeln, Bohnensalat <i>ca. 640 Kcal</i>	Zartes Rindergulasch in pikanter Sauce mit Nudeln, Bohnensalat <i>ca. 640 Kcal</i>	Vegetarische Frikadelle mit Erbsengemüse, Kartoffelbrei, Sauce Hollandaise <i>ca. 520 Kcal</i>	Milchreis