

## 29. Elsteraner Sportärztesymposium

### Wintersport / Bergsport - Modul 6 -

**Überlastung/Trauma/Versorgung  
untere Extremität  
Betreuung im Nordischen Spitzensport**

**Ski Alpin  
Sensomotorischer Skilaufer-  
Tourengehen-Schontechnik  
Snowboard  
Ski Nordisch (u. a. Biathlon)  
Klettern**

**07. Februar bis 09. Februar 2025**

## Einladung

**Wissenschaftliche Leitung  
Dr. med. U. Willmann  
Chefarzt Orthopädie  
Dr. med. A. Klein**

**Sportmedizinische  
Fort-/Weiterbildungsveranstaltung  
in Zusammenarbeit mit dem SSÄB und der  
Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und  
Prävention**

## Einladung-Grußwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

mit der aktuellen Veranstaltung **-Modul 6-** möchten wir Ihnen wieder praxisrelevante Tipps durch erfahrene Referenten und qualifizierte Ausbilder vermitteln:

### **Überlastung/Trauma/Versorgung untere Extremität**

Prävention, spezielle Therapie, Hilfsmittel  
**Betreuung/Leistungsoptimierung im Nordischen Spitzensport**

Möglichkeiten und Grenzen

### **Neues im Skilaufer**

Sensomotorisches Skifahren - Schontechnik

Wir würden uns freuen, Sie und Ihr Team in Bad Elster und auch zum Gesellschaftsabend begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen

Uwe Willmann und Axel Klein mit Team Orthopädie

### Wichtige Daten

#### **Wissenschaftliche Leitung**

U. Willmann / A. Klein

#### **Tagungsort**

Paracelsus-Klinik Am Schillergarten  
Martin-Andersen-Nexö-Str. 10, 08645 Bad Elster

#### **Sportmedizinische Aspekte des Sports**

Bad Elster/Fichtelgebirge/Hof

#### **Auskünfte und Anmeldung**

Frau Zimmermann, Orthopädisches Sekretariat  
☎ 03 74 37/70 34 07 Fax 037437 592 996  
Mail : ute.zimmermann@pkd.de

#### **Zertifizierte Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin:**

##### **Modul/ZTK 6**

##### **-Theorie und Praxis der Sportmedizin:**

- Kat. B, Teil 1 bis 5 : 6 Stunden

Kat. C, Teil 1 bis 2 : 2 Stunden

##### **-Sportmedizinische Aspekte des Sports**

Kat. 8: 8 Stunden

**Zertifizierte Anrechenbarkeit für das Ärztliche Fortbildungsdiplom:** 16 Punkte (Kat. A)

## Programm

### **Freitag, 07. Februar 2025**

15.15 Uhr	Anmeldung der Teilnehmer Begrüßung- Einführung-Organisation <i>U. Willmann und A. Klein</i>
15.30 Uhr	High-Tech-Knieendoprothetik für Sportler <i>H. G. Simank, Hof</i>
16.15 Uhr	Update Knieverletzungen <i>K. Fritsch, Bayreuth</i>
17.00 Uhr	Pause – Industrieausstellung
17.30 Uhr	Kälte – Höhe – Stress Besondere Herausforderungen für den DSV-Arzt <i>St. Pecher, Fichtelberg</i>
18.15 Uhr	Spezielle Ernährung und Nahrungsergänzung im Nordischen Leistungssport <i>St. Pecher, Fichtelberg</i>

### **Gesellschaftsabend**

### **Samstag, 08. Februar 2025**

09.30 Uhr	Sportmedizinische Aspekte des Winter-/Bergsports
bis	
12.30 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr	Konservative Behandlung von Sehnenverletzungen der unteren Extremität <i>A. Klein, Dresden</i>
15.45 Uhr	Minimalinvasive (Hüft-) Endoprothetik- eine Option nur für Leistungssportler? <i>M. Schürmann, Hof</i>
16.30 Uhr	Pause
17.00 Uhr	Frakturen untere Extremität im (Winter-) Sport <i>F. Storl, Adorf/Schöneck</i>

---

## Programm

---

17.45 Uhr Osteopathie to go -  
Diagnostik und Therapie untere  
Extremität  
*U. Willmann, Bad Elster*

### Sonntag, 09. Februar 2025

09.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte  
bis des Winter-/Berg-/Höhensports  
12.30 Uhr

### Sportmedizinische Aspekte des Sports

**Ski Alpin:** Carving/Sensomot. Skilauf/  
Tourengehen/Schontechnik

oder

### Snowboard

oder

**Ski Nordisch:** Skating / Biathlon\*  
oder Schneeschuhwandern

oder

### Freeclimbing\*\*\*

**Alle Praxis- Kurse durch qualifizierte Ausbilder !**

### Kursangebote ab 6 Teilnehmern (TN)

\* **Biathlon max. 12 TN**

\*\*\***Freeclimbing max. 20 TN**

(Jeweils nach Eingang der Anmeldungen)

### Praxis-Kurse bei Schneemangel:

1. Freeclimbing\*\*\* (s.o.)
2. Nordic Walking

**Übrigens:** Wintersport war in den 20 Jahren der  
Veranstaltung stets möglich!

---

## Besondere Hinweise

---

**Anmeldung** bis 28.01.25 erbeten, aber auch  
kurzfristig/direkt vor Ort möglich.  
**Selektive Teilnahme** auf Anfrage bei Voranmeldung.

Bitte geben Sie uns den gewünschten Sportkurs  
**(bitte nur einen Kurs ankreuzen)**, Ihren  
Leistungsstand **und einen Alternativkurs** schon bei  
der Anmeldung an.

Bitte melden Sie auch Ihre evtl. Teilnahme an dem  
**Gesellschaftsabend** (07.02.2025) **direkt** mit an.

### Kongreßgebühren

Mitglieder Sportärztebund (Nachweis)	165 €
Nichtmitglieder	195 €
Physiotherapeuten	95 €

**Die Gebühren** für den **Skipaß** und den  
**Gesellschaftsabend** entrichten Sie bitte **vor Ort**.

**Skimaterial** sollte bei Herrn Brunner(Tel.01716288684  
oder abenteuerladen@gmx.de) **ab dem 03.02.25**  
vorbestellt und am 08.02.25 ab 8.45 Uhr bei ihm  
abgeholt und **bezahlt** werden.

Der **Veranstalter haftet nicht** für Verluste, Unfälle  
oder Schäden an Personen/Sachen während des  
Kongresses, der An-/Abfahrt und der Sportpraxis.  
Für alle Teilnehmer ist eine eigene Haftpflicht- und  
Unfallversicherung verpflichtend.

Eine organisationsbedingte Verlegung, Änderung von  
Vorträgen/Kursen oder eine evtl. Absage der Veran-  
staltung ist durch den Ausrichter nicht zu vertreten.  
Wir setzen Ihre körperliche Gesundheit/Fitness bei  
Teilnahme an der Sportpraxis voraus.

### Bankverbindung

Paracelsus-Klinik Bad Elster, Kennwort Sportmedizin  
Sparkasse Osnabrück  
IBAN DE40 2655 0105 1552 1210 12  
BIC: NOLADE22XXX

Bei einer **Stornierung** nach dem 28.01.25 bitten wir  
um Verständnis für die Berechnung einer Bearbeitungs-  
pauschale in Höhe von 30 €.

### Unterkunft:

Info-Center Bad Elster, ☎ 03 74 37/7 14 61

---

## Referenten

---

**Prof. Dr. med. K. Fritsch**  
Orthopädische Chirurgie Bayreuth(UCB)

**Dr.med. Axel Klein**  
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin  
Vizepräsident DGSP  
Vorsitzender Sächsischer Sportärztebund Dresden

### Dr. med. St. Pecher

Praxis Fichtelberg  
DSV-Teamarzt

### Prof. Dr. med. M. Schürmann

Chefarzt Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Sana Klinikum Hof

### Prof. Dr. med. H. G. Simank

Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie  
Hof

### Dr. med. F. Storl

Chefarzt Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Paracelsus-Klinik Adorf/Schöneck

### Dr. med. U. Willmann

Chefarzt Abteilung Orthopädie  
Paracelsus-Klinik Bad Elster

---

**Besonderer Dank gilt nachfolgenden Firmen  
für die Unterstützung der Veranstaltung:**

**Bauerfeind AG – 1.000 €**



**Heel GmbH – 500 €**

**-Heel**  
Healthcare designed by nature

---

Bitte Antwortkarte bis  
28.01.2025 zurücksenden

**29. Elsteraner  
Sportärztesymposium  
Wintersport-Bergsport**

**07.02. – 09.02.2025  
Beginn: 15.15 Uhr**

**Ort: Paracelsus-Klinik  
Am Schillergarten  
M.-Andersen-Nexö-Str.10  
08645 Bad Elster  
Tel: 03 74 37/703 407  
Fax 037464 851024  
ute.zimmermann@pkd.de**

An der Veranstaltung "29. Elsteraner Sportärztesymposium"  
vom 07.02. bis 09.02.2025 nehme ich mit\_\_\_\_Personen teil

**Gewünschter Sportkurs** (nur **ein** Kurs **pro** Teilnehmer):

Carving  Tourengehen\*\*  Sensomotorischer Skilauf  Schontechnik  
 Snowboard

LL (Skating)  Biathlon\*  
 Schneeschuhwandern\*\*  Freeclimbing\*\*\*

**Anfänger**

**Fortgeschritten**

**Alternativkurs:** \_\_\_\_\_

Leihmaterial: Bitte direkt bei Herrn Brunner (siehe Programm) bestellen

\*\* Touren-Ausrüstung / Schneeschuhe nur auf Voranmeldung oder Eigenmaterial

\*\*\*Freeclimbing-Ausrüstung wird gestellt

**Teilnahme am Gesellschaftsabend** (individuelle Kosten) \_\_\_\_\_Personen

\_\_\_\_\_  
(Stempel, Unterschrift und Telefonnummer für Rückfragen)