

29. Elsteraner Sportärztesymposium

Wintersport / Bergsport - Modul 6 -

**Überlastung/Trauma/Versorgung
untere Extremität
Betreuung im Nordischen Spitzensport**

**Ski Alpin
Sensomotorischer Skilauflauf-
Tourengehen-Schontechnik
Snowboard
Ski Nordisch (u. a. Biathlon)
Klettern**

07. Februar bis 09. Februar 2025

Einladung

**Wissenschaftliche Leitung
Dr. med. U. Willmann
Chefarzt Orthopädie
Dr. med. A. Klein**

**Sportmedizinische
Fort-/Weiterbildungsveranstaltung
in Zusammenarbeit mit dem SSÄB und der
Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und
Prävention**

Einladung-Grußwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

mit der aktuellen Veranstaltung **-Modul 6-** möchten wir Ihnen wieder praxisrelevante Tipps durch erfahrene Referenten und qualifizierte Ausbilder vermitteln:

Überlastung/Trauma/Versorgung untere Extremität

Prävention, spezielle Therapie, Hilfsmittel
Betreuung/Leistungsoptimierung im Nordischen Spitzensport

Möglichkeiten und Grenzen

Neues im Skilauflauf

Sensomotorisches Skifahren - Schontechnik

Wir würden uns freuen, Sie und Ihr Team in Bad Elster und auch zum Gesellschaftsabend begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen

Uwe Willmann und Axel Klein mit Team Orthopädie

Wichtige Daten

Wissenschaftliche Leitung

U. Willmann / A. Klein

Tagungsort

Paracelsus-Klinik Am Schillergarten
Martin-Andersen-Nexö-Str. 10, 08645 Bad Elster

Sportmedizinische Aspekte des Sports

Bad Elster/Fichtelgebirge/Hof

Auskünfte und Anmeldung

Frau Zimmermann, Orthopädisches Sekretariat
☎ 03 74 37/70 34 07 Fax 037437 592 996
Mail : ute.zimmermann@pkd.de

Zertifizierte Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin:

Modul/ZTK 6

-Theorie und Praxis der Sportmedizin:

- Kat. B, Teil 1 bis 5 : 6 Stunden

Kat. C, Teil 1 bis 2 : 2 Stunden

-Sportmedizinische Aspekte des Sports

Kat. 8: 8 Stunden

Zertifizierte Anrechenbarkeit für das Ärztliche Fortbildungsdiplom: 16 Punkte (Kat. A)

Programm

Freitag, 07. Februar 2025

15.15 Uhr	Anmeldung der Teilnehmer Begrüßung- Einführung-Organisation <i>U. Willmann und A. Klein</i>
15.30 Uhr	High-Tech-Knieendoprothetik für Sportler <i>H. G. Simank, Hof</i>
16.15 Uhr	Update Knieverletzungen <i>K. Fritsch, Bayreuth</i>
17.00 Uhr	Pause – Industrieausstellung
17.30 Uhr	Kälte – Höhe – Stress Besondere Herausforderungen für den DSV-Arzt <i>St. Pecher, Fichtelberg</i>
18.15 Uhr	Spezielle Ernährung und Nahrungsergänzung im Nordischen Leistungssport <i>St. Pecher, Fichtelberg</i>

Gesellschaftsabend

Samstag, 08. Februar 2025

09.30 Uhr	Sportmedizinische Aspekte des Winter-/Bergsports
bis	
12.30 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr	Konservative Behandlung von Sehnenverletzungen der unteren Extremität <i>A. Klein, Dresden</i>
15.45 Uhr	Minimalinvasive (Hüft-) Endoprothetik- eine Option nur für Leistungssportler? <i>M. Schürmann, Hof</i>
16.30 Uhr	Pause
17.00 Uhr	Frakturen untere Extremität im (Winter-) Sport <i>F. Storl, Adorf/Schöneck</i>

Programm

17.45 Uhr Osteopathie to go -
Diagnostik und Therapie untere
Extremität
U. Willmann, Bad Elster

Sonntag, 09. Februar 2025

09.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte
bis des Winter-/Berg-/Höhensports
12.30 Uhr

Sportmedizinische Aspekte des Sports

Ski Alpin: Carving/Sensomot. Skilauf/
Tourengehen/Schontechnik

oder

Snowboard

oder

Ski Nordisch: Skating / Biathlon*
oder Schneeschuhwandern

oder

Freeclimbing***

Alle Praxis- Kurse durch qualifizierte Ausbilder !

Kursangebote ab 6 Teilnehmern (TN)

* **Biathlon max. 12 TN**

*****Freeclimbing max. 20 TN**

(Jeweils nach Eingang der Anmeldungen)

Praxis-Kurse bei Schneemangel:

1. Freeclimbing*** (s.o.)
2. Nordic Walking

Übrigens: Wintersport war in den 20 Jahren der
Veranstaltung stets möglich!

Besondere Hinweise

Anmeldung bis 28.01.25 erbeten, aber auch
kurzfristig/direkt vor Ort möglich.
Selektive Teilnahme auf Anfrage bei Voranmeldung.

Bitte geben Sie uns den gewünschten Sportkurs
(bitte nur einen Kurs ankreuzen), Ihren
Leistungsstand **und einen Alternativkurs** schon bei
der Anmeldung an.

Bitte melden Sie auch Ihre evtl. Teilnahme an dem
Gesellschaftsabend (07.02.2025) **direkt** mit an.

Kongreßgebühren

Mitglieder Sportärztebund (Nachweis)	165 €
Nichtmitglieder	195 €
Physiotherapeuten	95 €

Die Gebühren für den **Skipaß** und den
Gesellschaftsabend entrichten Sie bitte **vor Ort**.

Skimaterial sollte bei Herrn Brunner(Tel.01716288684
oder abenteuerladen@gmx.de) **ab dem 03.02.25**
vorbestellt und am 08.02.25 ab 8.45 Uhr bei ihm
abgeholt und **bezahlt** werden.

Der **Veranstalter haftet nicht** für Verluste, Unfälle
oder Schäden an Personen/Sachen während des
Kongresses, der An-/Abfahrt und der Sportpraxis.
Für alle Teilnehmer ist eine eigene Haftpflicht- und
Unfallversicherung verpflichtend.

Eine organisationsbedingte Verlegung, Änderung von
Vorträgen/Kursen oder eine evtl. Absage der Veran-
staltung ist durch den Ausrichter nicht zu vertreten.
Wir setzen Ihre körperliche Gesundheit/Fitness bei
Teilnahme an der Sportpraxis voraus.

Bankverbindung

Paracelsus-Klinik Bad Elster, Kennwort Sportmedizin
Sparkasse Osnabrück
IBAN DE40 2655 0105 1552 1210 12
BIC: NOLADE22XXX

Bei einer **Stornierung** nach dem 28.01.25 bitten wir
um Verständnis für die Berechnung einer Bearbeitungs-
pauschale in Höhe von 30 €.

Unterkunft:

Info-Center Bad Elster, ☎ 03 74 37/7 14 61

Referenten

Prof. Dr. med. K. Fritsch
Orthopädische Chirurgie Bayreuth(UCB)

Dr.med. Axel Klein
Praxis für Orthopädie und Sportmedizin
Vizepräsident DGSP
Vorsitzender Sächsischer Sportärztebund Dresden

Dr. med. St. Pecher

Praxis Fichtelberg
DSV-Teamarzt

Prof. Dr. med. M. Schürmann

Chefarzt Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie
Sana Klinikum Hof

Prof. Dr. med. H. G. Simank

Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie
Hof

Dr. med. F. Storl

Chefarzt Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie
Paracelsus-Klinik Adorf/Schöneck

Dr. med. U. Willmann

Chefarzt Abteilung Orthopädie
Paracelsus-Klinik Bad Elster

**Besonderer Dank gilt nachfolgenden Firmen
für die Unterstützung der Veranstaltung:**

Bauerfeind AG – 1.000 €



Heel GmbH – 500 €

-Heel
Healthcare designed by nature

Bitte Antwortkarte bis
28.01.2025 zurücksenden

**29. Elsteraner
Sportärztesymposium
Wintersport-Bergsport**

**07.02. – 09.02.2025
Beginn: 15.15 Uhr**

**Ort: Paracelsus-Klinik
Am Schillergarten
M.-Andersen-Nexö-Str.10
08645 Bad Elster
Tel: 03 74 37/703 407
Fax 037464 851024
ute.zimmermann@pkd.de**

An der Veranstaltung "29. Elsteraner Sportärztesymposium"
vom 07.02. bis 09.02.2025 nehme ich mit____Personen teil

Gewünschter Sportkurs (nur **ein** Kurs **pro** Teilnehmer):

Carving Tourengehen** Sensomotorischer Skilauf Schontechnik
 Snowboard

LL (Skating) Biathlon*
 Schneeschuhwandern** Freeclimbing***

Anfänger

Fortgeschritten

Alternativkurs: _____

Leihmaterial: Bitte direkt bei Herrn Brunner (siehe Programm) bestellen

** Touren-Ausrüstung / Schneeschuhe nur auf Voranmeldung oder Eigenmaterial

***Freeclimbing-Ausrüstung wird gestellt

Teilnahme am Gesellschaftsabend (individuelle Kosten) _____Personen

(Stempel, Unterschrift und Telefonnummer für Rückfragen)