



Liebe Patientinnen und Patienten,

gerne möchten wir Ihnen im Vorfeld einige wichtige Hinweise zu Ihrem Aufenthalt und Anreise an die Hand geben:

## Allgemein

Bitte bringen Sie Schreibmaterialien, z. B. Collegeblock und Kugelschreiber sowie einen USB-Stick mit.

## Berufliche Perspektiven (für arbeitslose PatientInnen)

Ein wichtiger Bestandteil der Therapie ist die Planung Ihrer beruflichen Perspektive. Bitte bringen Sie deshalb Ihre Bewerbungsunterlagen mit.

## Elektrische Geräte

Folgende Elektrogeräte dürfen Sie mitbringen und verwenden: Rasierapparat, Zahnreinigungsgerät, Haartrockner und Phonogerät, wenn Sie den Betrieb in Zimmerlautstärke sicherstellen. Die Benutzung eines Laptops ist erlaubt, darf aber aus therapeutischen Gründen eingeschränkt werden.

**Nicht mitbringen oder verwenden dürfen Sie folgende Geräte:** Fernsehgeräte oder DVD-Player. Der Gebrauch von Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Kochplatten, Höhensonnen, Heizkissen, Heizdecken, Toastern, offenem Licht wie Kerzen etc. ist wegen der hohen Brandgefahr ebenfalls untersagt. Bügelmöglichkeiten sind im Haus gegeben.

**Bitte beachten Sie:** Der Empfang von Funksignalen, auch in Abhängigkeit von Ihrem Telefonanbieter, auf dem Klinikgelände ist leider nicht überall oder teilweise nur eingeschränkt möglich!

## Gesundheits-/Versichertenkarte ggf. Befreiungskarte

Für den Fall, dass Sie während der Rehabilitationsmaßnahme einen Facharzt aufsuchen, benötigen Sie Ihre elektronische Gesundheits-/Versichertenkarte und ggf. Befreiungskarte.

## Getränke

Zu den Mahlzeiten stehen Getränke bereit. Über unsere Cafeteria und am Kiosk erhalten Sie Warm- und Kaltgetränke. Darüber hinaus steht Ihnen ein Wasserspender für die kostenlose Wasser-Abfüllung zur Verfügung. Gerne können Sie zum Abfüllen der Kalt- und Heißgetränke eine Wasserflasche und/oder Thermobecher mitbringen oder vor Ort bei uns im Kiosk käuflich erworben werden (keine täglichen Öffnungszeiten!). Bitte nehmen Sie sich jedoch keine eigenen Gesundheitstees etc. mit.

## Sonderkost

Unsere Küche bereitet die Speisen frisch vor Ort zu. Sie können zwischen zwei Gerichten wählen, eines davon ist vegetarisch (nicht vegan!). **Wichtig:** Auf Allergien und Unverträglichkeiten kann nur im Einzelfall eingegangen werden. Zur Abklärung solcher Möglichkeiten schicken Sie uns bitte den ärztlich-medizinischen Nachweis **vor Ihrer Aufnahme** in unserer Klinik postalisch, per Fax oder Mail an unser Patientenmanagement.

## Handtücher

Bitte bringen Sie Ihre Handtücher für den täglichen Gebrauch, wie auch für den Schwimmbad- und Saunabesuch mit. Waschmaschinen und Wäschetrockner stehen Ihnen in unserem Haus gegen ein kleines Entgelt (pro Durchgang 2,00 €; Wäschetaps 2er-Pack 0,50 €) zur Verfügung.

### Kleidung

Für die **Arbeits- und Ergotherapie** benötigen Sie entsprechende Arbeitskleidung, bspw. ältere Kleidungsstücke, feste Schuhe und ggf. Gummistiefel. Für die **Sport- und Bewegungstherapie** brauchen Sie darüber hinaus einen Trainingsanzug, Hallensport- und Joggingsschuhe, Sport- und Badekleidung sowie Badehandtücher.

### Medikamente

Wenn Sie unter einer chronischen Erkrankung leiden, bringen Sie bitte in Absprache mit Ihrem Hausarzt, die dafür notwendigen Medikamente in ausreichender Menge mit. Eine bereits bestehende Dauermedikation (dies gilt auch für Psychopharmaka) ist in den Rehabilitationsleistungen nicht enthalten.

### Nachsendeantrag

Denken Sie bitte daran, ggf. zehn Tage vor Therapiebeginn bei der Post einen Nachsendeantrag zu stellen.

### Paketzustellungen

Sie können sich Pakete in unsere Klinik schicken lassen. Die Annahme und Ausgabe erfolgt über unsere Rezeption. Es kann keinerlei Haftung für die Pakete übernommen werden.

### Patientenkonto

Für eine Bargeldauszahlung vor Ort steht Ihnen ein Patientenkonto zur Verfügung, auf welches Ihrerseits bereits im Vorfeld Geld überwiesen werden kann. Weitere Informationen, wie z.B. die Bankverbindung, erhalten Sie über unser Patientenmanagement. Für die Auszahlung ist unsere Rezeption Ihr Ansprechpartner.



### Wichtige Information zur Organisation von Facharztterminen

Selbstverständlich kümmern und terminieren wir während Ihres Reha-Aufenthaltes die für Sie reha-relevante fachärztliche Versorgung, wie z.B. eine notärztliche Versorgung beim Zahnarzt oder in der Unfallchirurgie. **Wichtig:** Bitte beachten Sie jedoch, dass Sie nicht reha-relevante Facharzt- und Folgetermine außerhalb Ihrer Therapiezeit planen und selbst organisieren müssen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Haben Sie noch weitere Fragen oder Unklarheiten? Unser Patientenmanagement steht Ihnen selbstverständlich zur Verfügung!

**Paracelsus Berghofklinik:** Frau Kleinowski oder Frau Höckelmann T 05472 935-121 bzw. -164

Informieren Sie sich auch über: [www.paracelsus-kliniken.de/reha/berghofklinik-bad-essen/](http://www.paracelsus-kliniken.de/reha/berghofklinik-bad-essen/)

Ihr Team der Paracelsus Berghofklinik in Bad Essen

