

Wichtige Hinweise für Ihren Aufenthalt

Liebe Patientinnen und Patienten,

gerne möchten wir Ihnen im Vorfeld einige wichtige Hinweise zu Ihrem Aufenthalt und Ihrer Anreise an die Hand geben:

Anreise & Abreise

Bei der **Anreise** mit der Bahn ist Ihr Zielbahnhof Bohmte. Wenn Sie vom Bahnhof abgeholt werden möchten, rufen Sie bitte zwecks Abholung am Freitag vor Ihrer Anreise bei folgendem **Taxiunternehmen** an: **Taxi Wessler T 05472 2626**. Für Ihre **Abreise** stimmen Sie die Abholung bitte ebenfalls dort ab! Falls Sie mit dem PKW anreisen, können Sie diesen nach ärztlicher Absprache in der therapiefreien Zeit nutzen. Ausreichend Parkplätze stehen gegen eine Gebühr für Sie zur Verfügung. Vorzugsweise sollten Sie die Parkplätze an unserer Paracelsus Berghofklinik II nutzen.

Arbeits- & Sportbekleidung

Für die Ergo- und Kunsttherapie sind ältere Kleidungsstücke von Vorteil. Für die Sport- und Bewegungstherapie benötigen Sie einen Trainingsanzug, Hallensportschuhe, Joggingsschuhe, Sportkleidung, Schwimmbekleidung sowie – falls Sie die Sauna nutzen möchten – einen Bademantel.

Ausgangsregelung für PatientInnen mit Glücksspielsucht

Patientinnen und Patienten mit einer pathologischen Glücksspielsucht möchten wir bereits im Vorfeld darauf hinweisen, dass Sie in den ersten zwei Wochen des Aufenthalts das Klinikgelände nicht verlassen dürfen. Bitte berücksichtigen Sie diesen Hinweis in Ihrer Planung. Daher würden Sie bitte auch, falls erforderlich, hier Ihren Autoschlüssel abgeben.

Bewerbungsunterlagen

Für arbeitssuchende Patientinnen und Patienten bieten wir ein gesondertes Programm an. Für eine individuelle Beratung bringen Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen - ideal in digitaler Form - mit.

Elektronische Geräte

Bestimmte elektronische Geräte, wie z.B. Bügeleisen, Wasserkocher und Fernseher, lassen Sie bitte zu Hause. Geräte wie z.B. Laptop, Rasierapparat oder Haartrockner können Sie selbstverständlich mitbringen. In den Zimmern steht Ihnen ein Radio zur Verfügung.

Besonderheit für Patienten mit pathologischer Glücksspielsucht:

Individuell wird entschieden, ob Sie Ihr Handy, Tablet, PC oder ähnliches abgeben müssen. Dieses Vorgehen hat sich in der Behandlung des pathologischen Glücksspiels/Medienabhängigkeit bewährt.

Fahrräder

Sie können in unserer Klinik gegen Pfand und eine kleine Gebühr ein Fahrrad ausleihen. Da die Anzahl unserer Leihfahrräder insgesamt begrenzt ist, empfehlen wir ggf. die Mitnahme Ihres eigenen Fahrrades. Zum Abstellen des Fahrrades steht ein überdachter Platz zur Verfügung.

Fahrgeldausgabe

Vor Ort erhalten Sie über unser Patientenmanagement Auskunft zum möglichen Fahrgeld.

Gesundheits-/Versichertenkarte ggf. Befreiungskarte

Für den Fall, dass Sie während der Rehabilitationsmaßnahme einen Facharzt aufsuchen, benötigen Sie Ihre elektronische Gesundheits-/Versichertenkarte und ggf. Befreiungskarte.

Getränke

Zu den Mahlzeiten stehen Getränke bereit. Darüber hinaus können Sie sich in unserer Cafeteria und am Kiosk mit warmen und kalten Getränken versorgen. Darüber hinaus steht Ihnen ein Wasserspender für die kostenlose Wasser-Abfüllung zur Verfügung. Gerne können Sie zum Abfüllen der Kalt- und Heißgetränke eine Wasserflasche und/oder Thermobecher mitbringen. Thermobecher und Abfüll-Flaschen können käuflich über unseren Kiosk erworben werden (keine täglichen Öffnungszeiten!). Natürlich können Sie auch Getränke (mit Ausnahme von alkoholischen Getränken) zu Ihrer eigenen Versorgung mitbringen.

Sonderkost

Unsere Küche bereitet die Speisen selbst zu und bietet Ihnen schmackhaftes, gesundes Essen. Sie können zwischen zwei Gerichten wählen, eines davon ist vegetarisch (nicht vegan). **Wichtig:** Auf Allergien und Unverträglichkeiten kann nur im Einzelfall eingegangen werden. Zur Abklärung solcher Möglichkeiten schicken Sie uns bitte den ärztlich-medizinischen Nachweis **vor Ihrer Aufnahme** in unserer Klinik postalisch, per Fax oder Mail an unser Patientenmanagement.

Handtücher & Wäsche

Bitte bringen Sie ein bis zwei Handtücher sowie zusätzlichen Bedarf für die Schwimmbad- oder Sauna-Nutzung mit. Im übrigen werden ein Handtuch und ein Duschtuch sowie Bettwäsche vom Haus gestellt. Waschmaschinen und Wäschetrockner stehen Ihnen im Haus zur Verfügung. Wasch- und Trocknermarken erhalten Sie gegen eine Gebühr an unserer Rezeption. Im Waschraum können Sie die klinikeigenen Bügeleisen kostenlos benutzen.

Medikamente

Da eine schon bestehende Dauermedikation bei chronischen Erkrankungen nicht in den Rehabilitationsleistungen enthalten ist, bitten wir Sie, diese in ausreichender Zahl mitzubringen.

Medizinische Berichte

Die letzten medizinischen Untersuchungsergebnisse, evtl. vorliegende Berichte über ambulante oder stationäre Behandlungen sowie eine Liste Ihres Hausarztes über längere Zeiten von Arbeitsunfähigkeit sind uns eine wichtige Hilfe für Ihre Behandlung.

Paketzustellungen

Sie können sich Pakete in unsere Klinik schicken lassen. Die Annahme und Ausgabe erfolgt über unsere Rezeption. Es kann keinerlei Haftung für die Pakete übernommen werden.

Zuzahlungen

Ihre Krankenkasse informiert Sie über Ihre eventuelle Zuzahlungspflicht. Zuzahlungen sind bereits zu Beginn Ihrer Behandlung in unserer Verwaltung zu leisten.

Haben Sie noch weitere Fragen oder Unklarheiten? Unser Patientenmanagement steht Ihnen selbstverständlich zur Verfügung: **Paracelsus Wittekindklinik** Frau Rinck T 05472 935-153

Schauen Sie auch gerne für Informationen auf unserer Internetseite vorbei:

www.paracelsus-kliniken.de/reha/wittekindklinik-bad-essen/

Ihr Team der Paracelsus Wittekindklinik in Bad Essen

Wichtige Information zur Organisation von Facharztterminen

Selbstverständlich kümmern und terminieren wir während Ihres Reha-Aufenthaltes die für Sie reha-relevante fachärztliche Versorgung, wie z.B. eine notärztliche Versorgung beim Zahnarzt oder in der Unfallchirurgie.

Bitte beachten Sie jedoch, dass Sie nicht reha-relevante Facharzt- und Folgetermine außerhalb Ihrer Therapiezeit planen und selbst organisieren müssen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!